



La marcia di regolarità in montagna

La marcia di regolarità è uno sport per tutti. Si impara a camminare in montagna, tanto in salita quanto in discesa, valutando la propria forza e resistenza. Si percorrono sentieri, strade sterrate e vecchie mulattiere e si conoscono antichi borghi, rocce millenarie e boschi misteriosi.

La lunghezza della gara è variabile, tra 10 e 13 Km nelle gare individuali, tra 13 e 18 Km nelle prove a coppie o a pattuglie di tre concorrenti.

La gara è suddivisa in settori, da un minimo di 3 ad un massimo di 6, che possono essere di salita, discesa, in piano o misti. I settori vengono percorsi con velocità orarie comprese tra i 2,5 ed i 7 Km all'ora.

Per la "SuperMillepiedi", gara riservata agli alunni delle classi quarte e quinte della scuola primaria e le tre della secondaria di primo grado, le medie orarie saranno adeguate all'età dei concorrenti, e sono anche previste due categorie distinte per le differenti scuole.

Al momento del via, viene consegnata ai concorrenti una tabellina con indicata l'ora di partenza e le velocità da rispettare nei diversi settori di gara. Ad ogni controllo gli addetti, cronometristi e giudici di gara, annoteranno sulla tabellina l'orario di passaggio.

Scopo della gara è riuscire a percorrere ogni settore, in un tempo il più vicino possibile a quello teorico e segreto, misurato in precedenza dagli organizzatori. Ogni differenza, in anticipo o in ritardo, assegna penalità nella misura di una ogni secondo.

A fine gara, con l'esposizione dei tempi teorici, è possibile confrontare e determinare la classifica, dove risulta vincitore chi ha il minore numero di penalità, sommate nei diversi settori, non vince chi va più veloce ma colui che riesce ad interpretare al meglio la lunghezza e la cadenza del proprio passo.

alpini
mazzano



IL GRUPPO ALPINI di MAZZANO in collaborazione con
la FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

organizza

“Coppa BOIONI”

MARCIA DI REGOLARITÀ IN MONTAGNA PROMOZIONALE
A COPPIE PER STUDENTI
DELLE CLASSI 4^A e 5^A SCUOLA PRIMARIA
1^A, 2^A e 3^A SECONDARIA DI PRIMO GRADO



UN'ALTRA SFIDA ALLE PORTE

La marcia di regolarità in montagna a Mazzano vide i suoi inizi verso la metà degli anni ottanta, quando alcuni appassionati di questo sport, e soprattutto di montagna, si ritrovarono avendo in comune l'aver prestato servizio di leva, la naja, presso i reparti alpini.

Tutto iniziò con l'affiliazione alla Federazione Italiana Escursionismo che già organizzava nei territori limotrofi gare di questa natura e allo stesso tempo maturò l'idea di conoscere meglio il nostro territorio e nello specifico il monte per ricavarne sentieri e percorsi da offrire agli atleti.

I primi anni, quelli pionieri, ci si affidò alle esperienze di colleghi e amici per poter organizzare con competenza e professionalità le prime gare a coppie a livello base per poi passare nelle successive edizioni a quelle competitive a carattere regionale e nazionale.

Intanto il gruppo dei collaboratori e dei sostenitori si faceva sempre più cospicuo tanto da diventare una macchina efficientissima infittendo sempre più i rapporti con la federazione e le istituzioni pubbliche che insieme alle famiglie Boioni e Malossini ci hanno sempre supportato.

Poi agli inizi degli anni duemila con il coinvolgimento della scuola di Mazzano è nata la Millepiedi, una marcia di regolarità "breve" dedicata agli alunni delle classi 4 e 5 della scuola primaria, prima esperienza in Italia poi "esportata" anche in altre località. Esperienza entusiasmante e molto apprezzata dai ragazzi che per un giorno apprendono in modo empirico, sul terreno, una nuova disciplina sportiva con tanta matematica e fisica.

Da qualche anno poi, per allargare l'offerta delle nostre iniziative, con la federazione abbiamo pensato di portare sui nostri monti, così poco turistici, i ragazzi lombardi per una giornata di escursionismo "culturale" tra storia e natura.

Così abbiamo fatto: il prossimo 2 giugno a Mazzano si terrà l'annuale raduno dell'escursionismo giovanile per far conoscere il territorio in cui viviamo, i comuni dell'est bresciano: Mazzano, Nuvolera, Botticino e Rezzato.

Luoghi sicuramente interessanti e particolari con una bellezza "diversa", tra rocce affioranti, vegetazione rigogliosa e la mano dell'uomo che estraendo la pietra ha lasciato ferite aperte sul paesaggio.

Tre saranno i percorsi, ognuno con una propria peculiarità: la storia, la geologia e la natura, e li abbiamo denominati: "antica via della lizzatura", "itinerario della pietra" e "sentiero dei fiori".

I percorsi si incontreranno a Sottonuvole, un grande spazio "belvedere" aperto sulla sottostante pianura dove è possibile scorgere, oltre le colline moreniche, il lago di Garda.

Paesaggi, luoghi, sentieri noti ai marciatori lombardi e italiani che in questi ventisette anni si sono cimentati in altrettante marce di regolarità e si sono dati battaglia tra le arsurre estive e le piogge primaverili.

Percorsi che ogni anno vengono presentati al meglio in modo che tutti, fuoriclasse e principianti possano passare una bella giornata a Mazzano.

Il mio invito è rivolto, oltre che agli atleti della F.I.E., ai mazzanesi affinché possano riappropriarsi almeno per un giorno di una parte di territorio che normalmente non frequentano e partecipare il prossimo 25 marzo al trofeo Malossini giunto alla sua ventisettesima edizione.

Un premio speciale sarà riservato ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado che in passato si sono cimentati con la Millepiedi e che potranno riprovare l'esperienza nella consueta gara promozionale a coppie.



la direzione sportiva Alpini di Mazzano



Gruppo di
MAZZANO



FEDERAZIONE
ITALIANA
ESCURSIONISMO



COMUNE di
MAZZANO

con il patrocinio



PROVINCIA di
BRESCIA

“Coppa BOIONI”

MARCIA DI REGOLARITÀ IN MONTAGNA PROMOZIONALE
A COPPIE PER STUDENTI
DELLE CLASSI 4^A e 5^A SCUOLA PRIMARIA
1^A, 2^A e 3^A SECONDARIA DI PRIMO GRADO

MAZZANO - DOMENICA 25 MARZO 2012

Programma della manifestazione

Venerdì 23 marzo 2012

ore 22,00 Termine ultimo iscrizioni

Sabato 24 marzo 2012

L'ordine di partenza verrà pubblicato sul sito della F.I.E.
www.marciaregolarita.it

Domenica 25 marzo 2012

ore 7,30 Ritrovo concorrenti presso
la CASA DEGLI ALPINI loc. Monte di Mazzano
ore 8,30 Partenza primo concorrente
ore 15,00 Premiazioni presso
la CASA DEGLI ALPINI loc. Monte di Mazzano

VIGE REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE F.I.E.

Iscrizioni e informazioni presso:

SCARPARI MAURO

Tel.- Fax. 030 2793356 - Cell. 335 7085974

FACCHIN FERDINANDO

Tel. 030 2592609 - Cell. 339 1875718

E-Mail: alpinidimazzano@tiscali.it